



# Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

## Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 1 von 8

### 1. Kinder-und Jugendtrainerausbildung

Die Kindertrainer-Inhalte widmen sich ganz und gar dem Anfängertraining von Kindern im Grundschulkind-Alter (5-9-jährige) und Kindergartenalter „ohne Tischtennis erfahrung“. Die Jugendtrainer-Inhalte widmen sich der Herausforderung Kinder im Alter ab 10 Jahren bzw. wenn sie schon in der Lage sind, „Tischtennis wie die Großen zu spielen“ und den Tisch treffen, für die Sportart Tischtennis zu begeistern. Dazu erleben die Teilnehmer, wie man mit der „Harry-Potter“-Übung den Kindern etwas beibringen kann, womit die Kinder z.B. bei Gleichaltrigen Eindruck machen können.

Es werden die Besonderheiten und Herausforderungen unserer Sportart für interessierte Kinder und Jugendliche behandelt und Lösungen gemeinsam gesucht und gefunden.

<b>Dauer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ein Wochenende mit 20 LE à 45 Minuten</li><li>• keine Abschlussprüfung</li></ul>
<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 60,00€ (TTVSA-Mitglieder)/120,00€ (Teilnehmer aus anderen Verbänden)</li><li>• die Kosten für Anreise, ggf. Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen</li></ul>
<b>Zulassungsbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• frühestens nach vollendetem 14. Lebensjahr</li><li>• Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins</li><li>• Bei Minderjährigen wird eine schriftliche Einwilligungserklärung eines Erziehungsberechtigten verlangt</li></ul>
<b>Gültigkeit der Lizenz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Zertifikat ist innerhalb des TTVSA und DTTB zeitlich unbefristet gültig.</li></ul>
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nicht erforderlich</li><li>• freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen</li></ul>
<b>Fördermöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• es bestehen keine Fördermöglichkeiten</li></ul>
<b>Termine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• siehe Infoblatt Termine</li></ul>



# Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

## Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 2 von 8

### 2. StarTTER-Ausbildung

Mit der STARTTER-Ausbildung, die vom DTTB und seinen Mitgliedsverbänden ins Leben gerufen wurde, gibt es erstmals ab dem 1. Januar 2018 in allen Landesverbänden eine einheitliche Vorstufenqualifizierung. Der Vorteil liegt auf der Hand: Egal ob in Schleswig - Holstein, Bayern oder Hessen, der Einstieg ins Trainerleben ist für jeden gleich, und wird in allen zwanzig Landesverbänden gleichermaßen anerkannt.

Die STARTTER-Ausbildung umfasst mindestens 18 Lerneinheiten und dauert zwei, maximal drei Tage, in der Regel wird sie an einem Wochenende veranstaltet. Im Mittelpunkt steht das Tischtennistraining selbst. Wie baue eine Trainingseinheit auf? Wie erkläre ich Schlagtechniken? Welche Spiel- und Wettkampfformen gibt es?

#### Inhalte der STARTTER Ausbildung (2 Tage)

- Begrüßung (1 LE)
- Modellstunde Tischtennis inklusive Reflexion (3 LE)
- Balleimertraining (2 LE)
- Spiel- und Wettkampfformen (2-3 LE)
- Reflexion Tag 1 (1 LE)
- Kleine Spiele (2 LE)
- Technik-Grundlagen (2 LE)
- Technikerwerb (2-3 LE)
- Technik verbessern (2 LE)
- Reflexion/Abschluss Tag 2 (1 LE)

<b>Dauer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ein Wochenende mit 20 LE à 45 Minuten</li><li>• keine Abschlussprüfung</li></ul>
<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 60,00€ (TTVSA-Mitglieder)/120,00€ (Teilnehmer aus anderen Verbänden).</li><li>• die Kosten für Anreise, ggf. Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen</li></ul>
<b>Zulassungsbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• frühestens nach vollendetem 14. Lebensjahr</li><li>• Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins</li><li>• Bei Minderjährigen wird eine schriftliche Einwilligungserklärung eines Erziehungsberechtigten verlangt</li></ul>
<b>Gültigkeit der Lizenz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Zertifikat ist innerhalb des TTVSA und DTTB zeitlich unbefristet gültig</li></ul>



## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

### Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 3 von 8

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Zulassungsvoraussetzung zur C-Trainer-Ausbildung</b></li></ul>
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nicht erforderlich</li><li>• freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen</li></ul>
<b>Fördermöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• es bestehen keine Fördermöglichkeiten</li></ul>
<b>Termine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• siehe Infoblatt Termine</li></ul>



## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

### Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 4 von 8

#### 3. C-Trainer-Ausbildung

Vor dem Einstieg zur C-Trainer-Ausbildung muss die Teilnahme an einem StarTTer-Kurs nachgewiesen werden. Sollten zu viele Anmeldungen zu einer C-Trainer-Ausbildung eingehen, wird eine Auswahl vorgenommen, um die Teilnehmerzahl entsprechend unseren Richtlinien zu begrenzen. Am Ende der Ausbildung findet eine Abschlussprüfung statt. Die gesamte Ausbildung dauert 120 LE und ist in 4 Module aufgeteilt.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer die vom DOSB und DTTB anerkannte C-Trainer-Lizenz, welche u.a. auch vom Landessportbund bezuschusst werden kann.

<b>Dauer / Abschnitte der Ausbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 120 LE (inklusive StarTTer, Präsenz- und Onlinephasen C-Lizenz, 2 Hospitationen im einem Stützpunkt des TTVSA)</li></ul>
<b>Ausbildungs- und Lernziele</b>	<p><b>Ein C-Trainer soll:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ein interessantes, ereignis- und erlebnisreiches Gruppentraining durchführen können</li><li>• aktiv als Trainer sein wollen</li><li>• befähigt zur spielerischen Vermittlung der Grundtechniken sowie der Bewegungsanalyse und -korrektur sein</li><li>• die Rolle und Funktion des Trainers als Organisator des Trainings und Betreuers kennenlernen</li><li>• sich seiner besonderen Rolle im Verein bewusst sein</li><li>• Trainingseinheiten sachgerecht planen und durchführen können</li><li>• pädagogisch sinnvoll mit verschiedenen Leistungs- und Altersgruppen umgehen können</li><li>• die Tischtennis-Regeln kennen</li><li>• Kenntnisse in Verbands- und Vereinsstruktur besitzen</li></ul>



## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

### Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 5 von 8

<b>Kosten</b>	300,00 € (TTVSA-Mitglieder)/600,00€ (Teilnehmer aus anderen Verbänden).  Die Kosten für die Anreise zu den Ausbildungsstätten und Veranstaltungen, ggf. Unterkunft und Verpflegung, sind selbst zu tragen
<b>Zulassungsbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mitgliedschaft in einem Verein des TTVSA</li><li>• Teilnahme frühestens nach vollendetem 16. Lebensjahr</li><li>• Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins</li><li>• Nachweis der StarTTer-Ausbildung (auch im Nachgang möglich)</li><li>• Nachweis des Erste-Hilfe-Kurses (maximal 3 Jahre alt, auch im Nachgang möglich)</li></ul>
<b>Gültigkeit der Lizenz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Lizenz ist innerhalb des DOSB und DTTB gültig.</li><li>• Die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre</li></ul>
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regelmäßig erforderlich</li><li>• insgesamt 15 LE entsprechend den Bestimmungen für die C-Trainer-Fortbildung</li><li>• freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen, werden jedoch nicht für den Folgezeitraum anerkannt</li></ul>
<b>Fördermöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vereins-Bezuschussung seitens des LSB möglich, nähere Details teilt der LSB (Abteilung Vereinshilfe) mit</li></ul>
<b>Termine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• siehe Infoblatt Termine</li></ul>



Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Vizepräsident Bildung

Ralf Hamrik

e-Mail: [vp-bildung@ttvsa.de](mailto:vp-bildung@ttvsa.de)

Internet: <https://ttvsa.de>

## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

**Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026**  
**Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!**

**Seite 6 von 8**

### **4. B-Trainer-Ausbildung**



## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

### Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 7 von 8

<b>Dauer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>90 LE (Onlinemodul des DTTB, B-Lizenz-Ausbildung Online + Präsenz und 4 Hospitationen bei Trainingsmaßnahmen des TTVSA)</li></ul>
<b>Ausbildungs- und Lernziele</b>	<p><b>Ein B-Trainer soll:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>ein leistungsorientiertes Kleingruppen und Einzeltraining sinnvoll gestalten und realisieren können (Planung, Durchführung und Organisation)</li><li>ein leistungsorientiertes Balleimertraining durchführen können</li><li>Tischtennistechniken unter leistungssportlichem Aspekt mit dem Spieler entwickeln und erarbeiten können</li><li>tischtennisspezifische Belastungen im physischen Bereich beurteilen und steuern können</li><li>Kenntnisse und Wissen im Bereich Sportpsychologie haben</li><li>sich vertiefende Erkenntnisse im Bereich Sozialkompetenz (kommunikative Kompetenz, Kooperationsfähigkeit, Teamfähigkeit, Konfliktlösungskompetenz, Umgang mit eigenen/ fremden Emotionen) aneignen</li><li>eine angemessene Fähigkeit zur Eigenrealisation vorweisen können (beidseitige Demonstrationsfähigkeit, Rotationserzeugung)</li></ul>
<b>Kosten</b>	<p>Eingangsprüfung: 50,00 € (TTVSA-Mitglieder)/100,00€ (Teilnehmer aus anderen Verbänden), Ausbildung: 300,00 € (TTVSA-Mitglieder)/600,00€ (Teilnehmer aus anderen Verbänden)</p> <p>Die Kosten für die Anreise zu den Ausbildungsstätten und Veranstaltungen, ggf. Unterkunft und Verpflegung, sind selbst zu tragen</p>
<b>Zulassungsbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Teilnahme Eingangsveranstaltung, bestandene Eignungsfeststellung</li><li>Mitgliedschaft in einem Verein des DTTB</li><li>frühestens nach vollendetem 20. Lebensjahr</li><li>Anmeldung nur mit schriftlicher Zustimmung des Vereins</li></ul>



## Tischtennis-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

### Allgemeine Informationen zu Ausbildungen 2026 Für das Trainerteam des TTVSA und alle TT-Interessierten!

Seite 8 von 8

<b>Gültigkeit der Lizenz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Die Lizenz ist innerhalb des DOSB und DTTB gültig</li><li>Die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre</li><li>Der Erste-Hilfe-Nachweis muss aller 4 Jahre erneuert werden.</li></ul>
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Regelmäßig innerhalb von vier Jahren erforderlich</li><li>15 LE</li><li>Freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen, sie werden jedoch nicht für den Folgezeitraum anerkannt.</li></ul>
<b>Fördermöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vereins-Bezuschussung seitens des LSB möglich, nähere Details teilt der LSB (Abteilung Vereinshilfe) mit</li></ul>
<b>Termine</b>	Siehe Infoblatt Termine